|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Horaires saison 2024-2025 ACAMA ET JUDO-CLUB COMINES** | | | | | |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
| **Judo + Eveil JJ**  **(5 – 7 ans)**  **18h-19h** | **Ju-Jitsu Enfants blanche à Jaune-orange**  **(8 – 12 ans)**  **17h30-18h30** | **Judo**  **(5 – 7 ans)**  **17h30-18h30** | **Eveil Ju-jitsu**  **(5 – 7 ans)**  **17h30-18h30** | **Judo Moyen**  **(8 -12 ans)**  **18h30-19h45** | **Judo+ Eveil JJ**  **(5 - 7ans)**  **9h- 10h00** |
| **Judo et Ju-Jitsu**  **Compétitions/physique**  **(Apd 12 ans)** | **Ju-jitsu Enfants**  **Orange et plus**  **(8 à 12 ans)** | **Judo Moyen**  **(8 -12 ans)** | **Ju-jitsu Enfants**  **Compétiteurs uniquement**  **(8 – 12 ans)** | **Ju-Jitsu Elites**  **Compétiteurs**  **(apd 12 ans)** | **Ju-jitsu**  **Enfants (8ans et plus)** |
| **19h00-20h30** | **18h30-19h30** | **18h30 -20h** | **18h30-19h30** | **19h45-20h45** | **10h -11h30** |
|  | **Judo et Ju-jitsu Loisir et découverte Adultes**  **19h30-20h30** |  | **Judo et Ju-Jitsu Adultes**  **(Apd 12 ans)**  **19h30- 21h00** |  | **Ju-jitsu**  **Adultes**  **10h-11h30** |