

Horaires saison 2024-2025 ACAMA ET JUDO-CLUB COMINES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Judo + Eveil JJ (5 – 7 ans) 18h-19h	Ju-Jitsu Enfants blanche à Jaune- orange (8 – 12 ans) 17h30-18h30	Judo (5 – 7 ans) 17h30-18h30	Eveil Ju-jitsu (5 – 7 ans) 17h30-18h30	Judo Moyen (8 -12 ans) 18h30-19h45	Judo+ Eveil JJ (5 - 7ans) 9h- 10h00
Judo et Ju-Jitsu Compétitions/physique (Apd 12 ans) 19h00-20h30	Ju-jitsu Enfants Orange et plus (8 à 12 ans) 18h30-19h30	Judo Moyen (8 -12 ans) 18h30 -20h	Ju-jitsu Enfants <u>Compétiteurs</u> <u>uniquement</u> (8 – 12 ans) 18h30-19h30	Ju-Jitsu Elites Compétiteurs (apd 12 ans) 19h45-20h45	Ju-jitsu Enfants (8ans et plus) 10h -11h30
	Judo et Ju-jitsu Loisir et découverte Adultes 19h30-20h30		Judo et Ju-Jitsu Adultes (Apd 12 ans) 19h30- 21h00		Ju-jitsu Adultes 10h-11h30